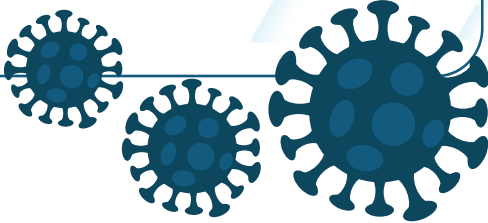




MASQUES FACIAUX NON MÉDICAUX APPROUVÉS PAR LES FAC (COVID-19)

MASQUES MÉDICAUX POUR LE VISAGE

Les masques chirurgicaux de qualité médicale et N-95 **doivent être réservés à l'usage des travailleurs de la santé et de ceux qui dispensent des soins directs aux patients souffrant de COVID-19.**

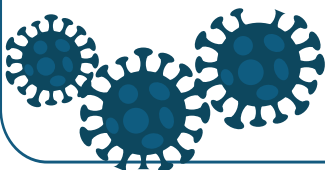


MASQUES FACIAUX NON MÉDICAUX



Les masques non médicaux approuvés par les FAC doivent être portés durant les courtes périodes pendant lesquelles vous ne pouvez pas vous éloigner physiquement (moins de deux mètres) des autres ou selon les directives.

- Le port d'un masque non médical est une mesure supplémentaire que vous pouvez prendre pour protéger les autres autour de vous.
- Le port d'un masque non médical est une autre façon de couvrir votre bouche et votre nez pour empêcher vos gouttelettes respiratoires de contaminer les autres ou d'atterrir sur des surfaces. Tout comme notre recommandation de ne pas tousser dans vos mains (couvrez plutôt votre toux avec des mouchoirs ou toussiez dans votre manche), un masque peut réduire le risque que d'autres entrent en contact avec vos gouttelettes respiratoires.
- Si le port d'un masque non médical vous donne un plus grand sentiment de sécurité et vous empêche de toucher votre nez et votre bouche, c'est bon aussi.
- **Avertissement : Le port d'un masque non médical seul n'empêchera pas la propagation de la COVID-19. Vous devez constamment et strictement respecter les bonnes mesures d'hygiène et de santé publique, y compris le lavage fréquent des mains et l'éloignement physique.**



METTRE ET PORTER UN MASQUE FACIAL



- Avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



- Mettez un masque couvrant votre bouche et votre nez, moulez une pièce métallique sur l'arête de votre nez, fixez les boucles élastiques du masque autour de vos oreilles. Si votre masque a des boucles ou des sangles, attachez-les solidement derrière votre tête. Assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque.



- Ne touchez pas l'avant du masque pendant que vous le portez. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous touchez accidentellement votre masque.



- Ne retirez pas votre masque pour parler aux autres.
- Ne partagez pas le masque avec les autres.

RETIRER UN MASQUE FACIAL



- N'utilisez pas de masques sales et lavez toujours les masques en tissu entre les utilisations.
- Changez le masque aussitôt qu'il devient sale ou humide.



- Pour retirer le masque, détachez l'attache inférieure puis l'attache supérieure, ou saisissez les sangles ou boucles élastiques qui vont derrière les oreilles.
- Libérez le masque en vous penchant vers l'avant pour permettre au masque de tomber du visage sans le toucher.



- Lavez-vous les mains avant et après avoir retiré le masque.



- Placez le masque directement à l'intérieur d'un sac en plastique jusqu'au moment de le laver ou jetez le masque dans une poubelle doublée d'un sac de plastique.



- Les masques en tissu peuvent être lavés à la machine avec le linge ordinaire à l'eau chaude, puis doivent être séchés soigneusement avant réutilisation.

POUR EN SAVOIR PLUS AU SUJET DU CORONAVIRUS :

Téléchargez l'application Div Surg

Aerospacemedicine.ca